



## COME CURARE IL TUO PIERCING ORALE

Per avere cura del tuo nuovo piercing basterà seguire qualche semplice indicazione e ricordarsi che, seppure estetica è pur sempre una ferita, pertanto dovrà essere trattata con attenzione. Prima di iniziare la pulizia del piercing lavati bene le mani. La pulizia va effettuata UNA VOLTA al giorno (scegli tu quando) con acqua e soluzione fisiologica per 3/4 settimane. Rimuovi le crosticine esterne lavando la parte con acqua. Quando esternamente il foro è pulito, muovi il gioiellino due o tre volte in modo tale che il siero (prodotto dal tuo corpo durante la fase di cicatrizzazione) esca dal foro e tu possa rimuoverlo con un cotton fioc imbevuto di soluzione fisiologica. Risciacqua con acqua per evitare che l'uso della fisiologica possa seccare la pelle intorno al piercing. La parte interna non richiede una cura specifica in quanto rimane sempre bagnata dalla saliva che la mantiene pulita. Sciacqui con colluttori senza alcool (o acqua e limone) possono essere fatti per una maggiore pulizia del cavo orale interno.

### **Qualche consiglio in più:**

- Tocca il tuo nuovo piercing SOLO con mani PULITE, e solo in fase di pulizia.
- RIDUCI il più possibile FUMO e ALCOOL (in quanto possono infiammare)
- EVITA cibi CALDI e PICCANTI (si a cibi morbidi e freschi) e mastica piano
- Non cambiare gioiello in fase di guarigione e assicurati che le palline siano ben chiuse.
- Usa prodotti per la pulizia non aggressivi e/o naturali (per combattere un'eventuale secchezza della pelle in prossimità del foro è consigliata una goccia d'olio d'oliva o dell'aloè).
- Non usare disinfettanti aggressivi, la soluzione fisiologica è più che sufficiente.
- Mare e piscina fanno bene al tuo piercing.
- Non giocare con il piercing durante la guarigione.
- In caso di infezione, non rimuovere il gioiello, il buco potrebbe richiudersi formando un ascesso: nel caso recati dal piercer per una sostituzione di gioiello.
- Cerca di essere paziente! Ogni corpo ha le sue tempistiche di guarigione e possono variare da persona a persona.
- Durante le prime settimane possono essere avvertiti bruciori, gonfiore e arrossamenti e, per quanto riguarda il piercing alla lingua anche gonfiore alle linfoghiandole, un lieve fastidio è normale ma per qualsiasi domanda o dubbio non esitare a contattarci.