



## COME CURARE IL TUO PIERCING alla LINGUA

Per avere cura del tuo nuovo piercing basterà seguire qualche semplice indicazione e ricordarsi che, seppure estetica è pur sempre una ferita, pertanto dovrà essere trattata con attenzione. Rispetto ad altri piercing orali la lingua potrebbe gonfiare un po' di più. E' un gonfiore passeggero, circa 3 o 4 giorni dopo cui la lingua si sgonfia per un 80%. Sono consigliati sciacqui con collutorio senza alcool (o acqua e limone) una o due volte al giorno. In caso di fastidio è possibile utilizzare un cubetto di ghiaccio a contatto con la lingua. Molto importante l'utilizzo di uno spazzolino nuovo per evitare l'introduzione di batteri nel cavo orale. Se la lingua diventa bianca tienila pulita spazzolandola delicatamente con lo spazzolino. Ricorda di non scambiare bicchieri, sigarette con estranei durante il periodo di guarigione ed evita di mangiare le unghie o mettere in bocca oggetti non puliti (es. biro) Dopo circa 20 giorni è consigliato il cambio della barra iniziale con un gioiello più corto.

### **Qualche consiglio in più:**

- Tocca il tuo nuovo piercing SOLO a mani PULITE, e preferibilmente, solo in fase di pulizia.
- RIDUCI più possibile FUMO e ALCOOL (in quanto possono infiammare di più la zona)
- EVITA cibi CALDI e PICCANTI ( si a cibi morbidi e freschi) e mastica piano
- Non cambiare gioiello in fase di guarigione e assicurati che le palline siano ben chiuse.
- Non giocare con il piercing durante la guarigione.
- E' sconsigliato lo scambio di fluidi corporei durante il periodo di guarigione
- E' normale vedere una conca dove si appoggia la pallina superiore alla lingua
- E' possibile che dal foro esca del siero, nel caso rimuovilo con un cotton fioc
- In caso di infezione, non rimuovere il gioiello, il buco potrebbe richiudersi formando un ascesso: nel caso recati dal piercer per una sostituzione di gioiello.
- Cerca di essere paziente! Ogni corpo ha le sue tempistiche di guarigione e possono variare da persona a persona.
- Durante le prime settimane possono essere avvertiti bruciori, gonfiore e arrossamenti e, per quanto riguarda il piercing alla lingua anche gonfiore alle linfoghiandole, un lieve fastidio è normale ma per qualsiasi domanda o dubbio non esitare a contattarci.